



Operaties: deel 2

Opleiding fasciatherapie F.I.T.
Masterclass Lymfe en Littekens

1

Gezondheid en gezondheidscontinuum



We are coming to understand health not as the absence of disease, but rather as the process by which individuals maintain their sense of coherence (i.e. sense that life is comprehensible, manageable, and meaningful) and ability to function in the face of changes in themselves and their relationships with their environment.

— Aaron Antonovsky —

AL QUOTES

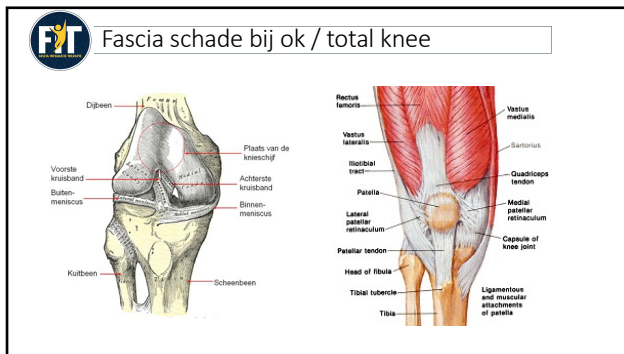
2



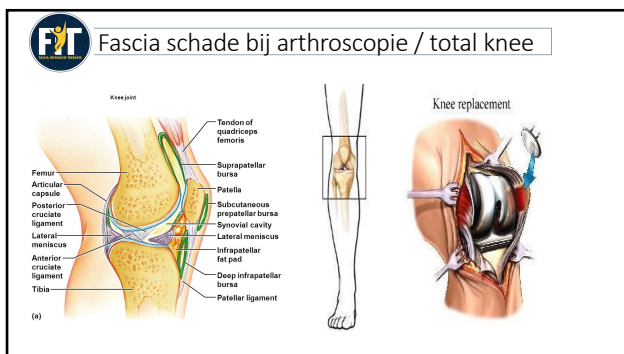
Speciale littekens

- Arthroscopie / Total knee / Total hip
- M.Dupuytren / CTS
- Laparoscopieën / Liposuctie
- Borstlitttekens / AWS / Diepflap ok
- Bestraling / brandwonden/ skingrafts

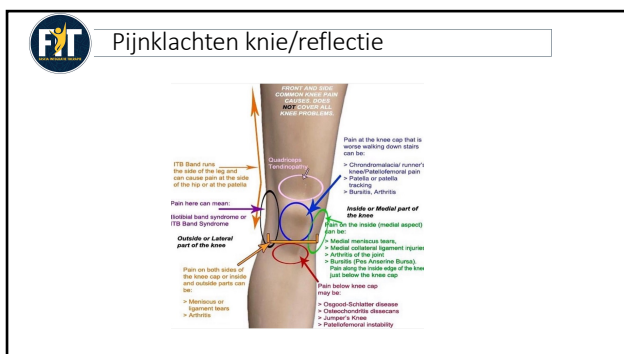
3



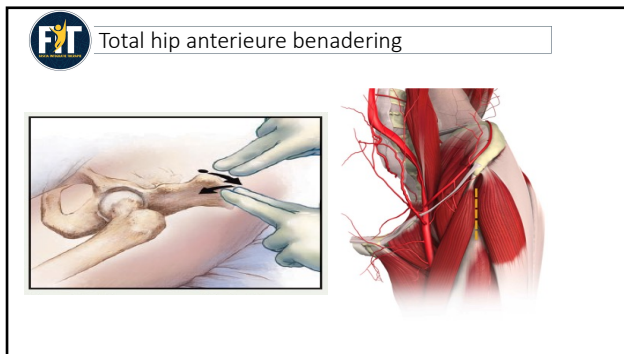
4



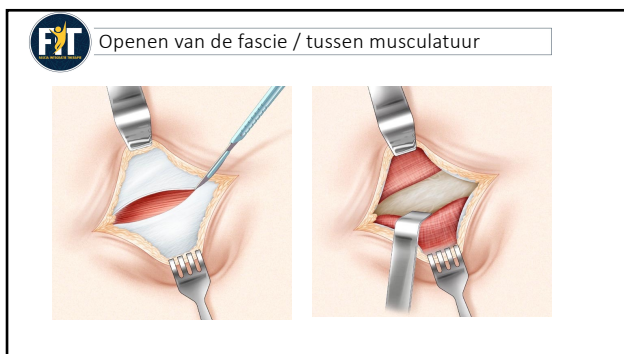
5



6



7



8



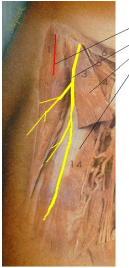
9



Complicaties bij voorste benadering

Mogelijke zenuw schade n. femoralis cutaneus lateralis (huidzenuw) veroorzaakt doof gevoel bovenbeen.

- Soms langere operatie duur
- Soms moeite om het juiste zicht te verkrijgen



10



Filmpje anterieure benadering

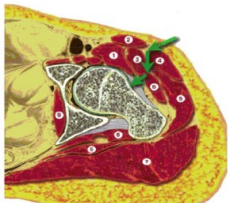


FIGURE 1

1. Biceps	2. Sartorius	3. Rectus femoris	4. Tensor fasciae latae
5. Gluteus medius	6. Gluteus minimus	7. Gluteus maximus	8. Superior gemelli
9. Obturator internus			

11



Filmpje anterieure benadering



12



Praktijk total hip

- Belang van lymfe
- Liespompen
- Superfisciale fascia technieken
- Litteken verklevingen
- Dit alles afhankelijk van fase post operatief

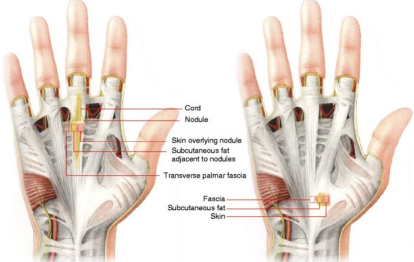
13



Dupuytren / CTS

A). Dupuytren's Disease

B). Control (carpal tunnel syndrome)



14



ok duypuytren



15



Praktijk m.n. ook zelfmanagement

- Aan de hand van casus die uitgewerkt wordt in groepjes
- Centraal inbrengen door de groepen met praktijk, zowel fascia technieken, tools, tape, als oefentherapie.
- Hierbij zal al het geleerde met elkaar worden gedeeld, door demonstraties en presentatie

16



Zelfmanagement



17



Viscerale littekens



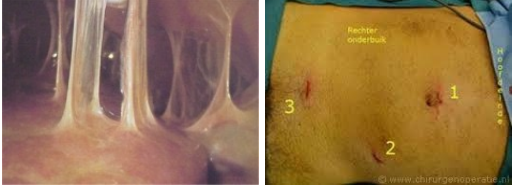
- Belemmering peristaltiek
- Belemmering ademhaling
- Chronische buik/bekkenpijn/rugpijn
- Onvruchtbaarheid

18



Interne littekens

Darmverklevingen na appendix ok



19



Drains en biopsie retracties



20



Literatuur

Bordoni B, Zanier E, 2014. Skin, fascias, and scars: symptoms and systemic connections. In: *Journal of Multidisciplinary Healthcare* 2014;7 11-24

Fourie WJ, 2014. Management of scars and adhesions. In: Caltow L. Editor. *Fascial Dysfunction. Manual Therapy Approaches*.

Lewit K, Olsanka S, 2004. Clinical importance of active scars: abnormal scars as a cause of myofascial pain. *J Manipulative Physiol Ther* 27:399-402

Morree JJ, De, 2014. Dynamiek van het menselijk bindweefsel: functie, beschadiging en herstel. Editor: Bohn Stafleu van Loghum.

Smith NK, Ryan C. Traumatic scar tissue management. Handspring Publishing, 2016.

Valouchova P, Lewit K, 2012. Managing dysfunctional scar tissue. In: Schleip R, Findley T, Chaitow L, Huijting P. *The tensional network of the human body*.

Jamie Douglas^{1,2} • Simon Pearson^{1,3} • Angus Ross² • Mike McGuigan^{1,4} Chronic Adaptations to Eccentric Training: A Systematic Review Published online: 19 September 2016 Springer International Publishing

21
