



Michael van Druten

Orthomoleculaire myofasciale fysiotherapeut

Profiel

Gepassioneerde therapeut met een holistische visie gericht op lichaamssystemen voor het verlenen van hulp op gebied van de mens zijn of haar gezondheid.

Contact

Mobiel:
0621407604

Email:

Michaelvandruten@gmail.com

Linkedin

<https://www.linkedin.com/in/michael-kuster-5403437b/>

Adres:

Noorderbeekstraat 216,
2562PK, Den haag

Geslacht:

Man

Geboortedatum:

27-10-1988

Nationaliteit:

Nederlands

Werkervaring

Fitness first

Fitness instructeur

- Trainingen begeleidingen, opstellen van oefenprogramma's, geven van groepstrainingen

Bronovo Parnassia verpleeghuis Dorestad

Waarnemend fysiotherapeut

- Behandelingen uitvoeren bij patiënten met psychologische ziekte beelden, Groepstrainingen geven aan revalidanten, hydrotherapie

Stichting Topvorm

Waarnemend fysiotherapeut

- Onder toezicht patiënten onderzoeken en behandelen, zelfstandig eigen patiënten en agenda beheren, administratieve gegevens verwerken, diepe weefsel behandeling.

OCA Haaglanden revalidatie centrum

Fysiotherapeut/coördinator

- Uitvoeren van anamnese, onderzoek, behandelplan opstellen en behandelen, educatie en coaching geven, werken in teamverband, revalidatie trajecten beheren en coördineren, rapportages opstellen.

Fysiotherapie praktijk Belgisch Park

Waarnemend fysiotherapeut & medisch fitness instructeur

- Uitvoeren van anamnese, onderzoek, behandelplan opstellen en behandelen, patiënt gegevens verwerken, begeleiden van sporters met medisch achtergrond, telefoon aannemen en afspraken inplannen, oefenprogramma's opstellen en aanpassen.

Data

2009

2012 & 2013

2014

2015 tot heden

2016-2018

Vaardigheden

- Fascia functie onderzoek
- Foam rol training
- IASTM
- Fascia & trigger point release technieken
- Coaching & educatie
- Ademhalingstraining
- Slaapeducatie
- Pijneducatie
- Voedingsadvies
- Darmtherapie
- Interpretatie ontlastingsonderzoek
- Vertering optimaliseren
- Supplementeadvies

Educatie

Natura foundation 3 stappen voor het herstellen van de darmgezondheid	2022
Natura foundation corona & stress hoe kom je weer tot rust	2022
Natura foundation corona virus preventie en behandeling	2022
Natura foundation oorzaak en herstel slaapproblemen	2022
Natura foundation selfish brain	2022
Natura foundation waarom depressieve vaak een darmprobleem is	2022
Fysio physics orthopedische revalidatie	2021
SOHF orthomoleculair specialist burn out	2021
SOHF bijscholing pijn	2020
SOHF bijscholling intermittent fasting	2020
SOHF masterclass maag darm lever	2020-2021
SOHF Orthomoleculaire therapeut	2020-2021
Physis academy jaaropleiding physis specialist	2019
Physis academy 6 domeinen	2018
Fascia F.I.T. Masterclass Lymfe & Litteken	2018
Fascia F.I.T. Masterclass Hoofd, Kaak, Nek	2017-2018
Opleiding Fascia F.I.T. (fasciatherapie)(alle modules)	2010-2015
Gedrag oriënteerde aanpak van chronisch pijn	2006-2010
HBO fysiotherapie bachelor	2010
MBO sport en bewegen niveau 4	2010
EFFA total quality management	2009
EFAA personal trainer in business	2009
NGS sport masseur	2009
EFAA lifestyle and weight management	
EFFA fitness instructeur	