

Wensen en waarden patiënt	domeinen	factoren	onderzoek	behandeling	effectmeting
<b>Klachten</b> <b>Beperkingen</b> (activiteiten/participatie) <b>Verwachtingen</b> <b>Cognities</b> <b>Emoties</b> <b>Motivatie</b>	Centrale factoren	arousal, sensitisatie, stemming	anamnese Nijmeegse vragenlijst Central Sensitivity Inventory	pijneducatie, ontspanning ademoefening, verwijzing	Nijmeegse vragenlijst CSI vragenlijst
	Myofasciaal	mobiliteit, stabiliteit, coördinatie, pijn	topografie, VAS inspectie / palpatie Fascia Functie Onderzoek	verminderen nocisensoriek, soft tissue mobilisation, training	Fascia Functie Onderzoek VAS
	Interne pathologie	lokale -of systeemaandoeningen	anamnese	verwijzing	
	Levensstijl	slaap, voeding, stress, ontspanning, beweging	anamnese (VAS), bloeddruk, body composition, conditietest	educatie / coaching	anamnese (VAS), bloeddruk, body composition, conditietest