

Myofascia wax maken:

Benodigheden:

- 100 gr pure bijenwas (je kunt het beste de platen voor het maken van kaarsen gebruiken)
- 175 gr Lanolin (schapenvet)
- 50 gr pure kokosolie
- 4 druppels vit. E
- Handmixer, ijzeren pan, plastic potje

Deze volgorde hanteren in verband met verschillende smelttemperaturen

Laat de 100 gr bijenwas langzaam smelten op een lage temperatuur. Als het volledig gesmolten is laat je de 175 gr Lanolin smelten. Daarna de kokosolie.

Dit samenvoegen en het geheel minimaal 5-8 minuten met de handmixer mengen. Alle ingrediënten moeten goed vermengd zijn. Doe dan het gas uit. Voeg de druppels vit E toe en roer nog 2 minuten met de handmixer.

Doe dit in het plastic bakje en laat afkoelen

Dit is het recept voor de nummer 1 (stroeve) wax

Je kunt het aanpassen naar eigen wensen:

- Des te meer bijenwas des te stroever
- Des te meer Lanolin, des te plakkerig
- Des te meer kokosolie des te zachter.

De platen bijenwas kun je bij een imker kopen. De lanolin en vit. E kun je bij [d ehekserij.nl](http://d.ehekserij.nl) bestellen. De kokosolie haal je bij de toko.

Gr. Alex